

# 整然と区画された住宅地域と産業拠点の性格を持つ最も広いエリア 高島平散策コース

自然ルート(西台駅→高島平駅) 6.4km  
歴史ルート(西台駅→浮間舟渡駅) 5.6km

## 板橋清掃工場

23区の循環型ごみ処理システムの一環として、家庭から出る可燃ごみを焼却処理し、その際に出る熱エネルギーを、発電や周辺施設への熱供給に有効利用しています。また、「工場見学会」を以下のとおり実施しています。

所在地 高島平9-48-1  
電話 03-5945-5341  
個人見学 (9名以下)  
※電話で要事前予約  
※先着50名まで

団体見学 (10名以上)  
※電話で要事前予約



## いたばし花火大会

荒川の夏の風物詩。対岸の戸田市とあわせて1万発を超える花火が打ちあがり、夏の夜空を彩ります。都内では珍しく、100発以上の尺玉が打上げられるのも特徴で、お腹に響く音も醍醐味のひとつとなっています。



十景

## 東京都中央卸売市場板橋市場

都内に11か所ある卸売市場のひとつです。主に青果物、花きを取扱っており、せりや場内の見学ができます(12月を除く)。9名以下の場合、自由見学となり、警備員詰り所に来意を告げ、指示に従ってください。

所在地 高島平6-1-5  
電話 03-3938-0171  
見学可能時間 5時~15時

(団体・小学生等は午後のみ)  
※見学は電話で要事前予約  
詳細についてはホームページをご確認ください。



## 板橋Cityマラソン

荒川河川敷を早春の風を感じながら走るマラソン大会です。制限時間が7時間と長いので、初めての方でも完走率が高いこと、コースのアップダウンが少ないため、記録の出やすいことが特徴です。選手やサポーターとして、板橋Cityマラソンに参加してみませんか。



## 東京都下水道局 新河岸水再生センター

板橋、練馬、杉並区の大部分と中野、北、豊島、新宿区の一部の下水を浮間水再生センターと共同で処理しています。処理した水を新河岸川に放流し、発生した汚泥は全て焼却しています。普段は立ち入ることができませんが、事前に予約すれば見学が可能です(見学受付窓口 電話03-3241-0944へ)。

所在地 新河岸3-1-1  
電話 03-3930-9731  
見学可能時間 9時~16時30分  
休業日 土日祝、年末年始



## 徳丸原と高島秋帆

高島平、三園、新河岸一帯は、江戸時代徳丸原と呼ばれ、水田や草刈場が広がっていました。当初は幕府の鷹場でしたが、のちに砲術訓練場として使われ、天保12年(1841)5月には長崎の町年寄高島秋帆による日本最初の洋式砲術の訓練が行われました。秋帆は弁天塚(現・新高島平駅)付近に陣を構え、砲兵、騎兵、歩兵による銃陣を行いました。大規模開発に伴い、昭和44年3月1日、高島秋帆にちなみ、町名「高島平」が誕生しました。

所在地 高島平8-24 徳丸ヶ原公園内

START!

都営三田線  
西台駅

自然ルート

9分

①舟渡大橋 [舟渡4-4、高島平9-33、蓮根3-27]

15分

②荒川土手

4分

③リサイクルプラザ [舟渡4-16-6]

びん、缶の中間処理の行程の見学、リサイクル家具の展示、販売(抽選)をしています。また、シャワー、ロッカー室(有料)が設置されており、スポーツの汗を流す事ができるほか、屋上ではパードウォッチングを楽しめます。

電話 03-3558-5374  
※10名以上の見学は要事前予約  
開館時間 9時~17時  
休館日 日曜日(処理ゾーンのみ)、年末年始、臨時休館あり



27分

④熱帯環境植物館グリーンドームねったいかん [高島平8-29-2]

東南アジアの熱帯雨林を温室、冷室、ミニ水族館で再現し、自然を体験することができます。夏季及び土日祝日に限り、喫茶室ではマレーシア料理が楽しめます。

電話 03-5920-1131  
開館時間 10時~18時  
(入館は17時30分まで)  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始



6分

⑤こども動物園高島平分園 [高島平8-24-1 徳丸ヶ原公園内]

ヤギやヒツジ、モルモットとふれあえる小さな動物園です。かわいいシカやウサギ、セキセイインコもいます。

電話 03-3932-0090  
※10名以上の利用は要事前予約  
開園時間 10時~16時30分  
(12月~2月は10時~16時)  
休園日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始、2月の第3火曜日



6分

⑥高島平団地とけやき並木

昭和40年代に団地の整備が行われ、現在の高島平の風景が作られていきました。天保12年(1841)5月には長崎の町年寄高島秋帆による日本最初の洋式砲術の訓練が行われました。秋帆は弁天塚(現・新高島平駅)付近に陣を構え、砲兵、騎兵、歩兵による銃陣を行いました。大規模開発に伴い、昭和44年3月1日、高島秋帆にちなみ、町名「高島平」が誕生しました。



十景

17分

⑦前谷津川緑道 [高島平2]

12分

都営三田線  
高島平駅

6分

⑧都立浮間公園 [舟渡2-1、14、15]

JR  
浮間舟渡駅

6分

GOAL!

歴史ルート

3分

①馬頭観音堂 [蓮根2-28]

15分

②氷川神社 [蓮根2-6-1]

4分

③蓮華寺 [蓮根1-10-15]

真言宗智山派の寺院で、本尊は薬師如来です。境内には六地藏のほか、元禄期以前に寺院が移転した経緯が記される墓地整理碑や、石造物が多数あります。



17分

④城北交通公園 [坂下2-19-1 城北公園内]

園内には蒸気機関車、都営バスの実物を展示しており、自由に見学できます。交通資料館を併設し、鉄道模型の展示を見たり鉄道の歴史を学ぶことができます。

電話 03-3969-9422  
●団体は要事前予約  
開園時間 9時~16時  
休園日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始



6分

⑤稲荷神社 [坂下3-5-7]

23分

⑥中山道戸田の渡し [舟渡2 荒川土手内]

中山道は戸田橋で荒川を渡ります。江戸時代、幕府は荒川に架橋を禁じたので、現在の戸田橋の100m下流に「戸田の渡し」があり中山道をつないでいました。戸田の渡しは1875年に橋が架けられるまでつづきました。



7分

⑦舟渡氷川神社(十度の宮) [舟渡2-18-2]

十度流されても十度還る、必ず還る「十度の宮」。かつて、洪水で何度流されても、十度この地に戻ったといいます。元に戻りたいこと、戻りたいことのある方はお参りしてみたいかがでしょうか。



3分

## 高島平エリア



★は板橋十景です

！神社・仏閣の見学・拝観にあたっては、マナーを守りましょう。

いたばし  
まちあるき  
マップ

高島平エリア

整然と区画された住宅地域と産業拠点の性格を持つ最も広いエリア

# 高島平エリア



いたばし観光キャラクター  
りんりんちゃん



朝市 問合せ 板橋区産業振興課 03-3579-2171

番号	名称	実施商店街	開催日時
①	蓮根朝市	蓮根中央商店会	最終日曜日、6時30分～※ ※12月は23日(祝)開催

## 見学可能企業

※工業集積地として名高い板橋のものづくり企業を見学する事ができます。  
施設によって対応可能時間や受入人数などは異なります。事前下記ホームページ等でご確認の上、お申し込みください。  
板橋区観光協会ホームページ「ぶらり板橋」産業観光ページ <http://itabashi-kanko.jp/midokoro/industry/>

番号	企業名	主要製品	住所	電話番号	申込受付時間	休み	最大受入人数	備考
①	(株)アズマ	精密加工	舟渡3-5-8 第一ビル103号	03-5970-4101	9時～15時	土日	5人	
②	有限会社川島紙器工芸	Tシャツ・トートバッグ・その他ウェアへの印刷、紙の型抜き	坂下3-36-14	03-3965-1206	9時～17時		2～5人	※1
③	(株)共同	義肢・装具	舟渡3-28-9 板橋トレテックス202	03-3960-0251	毎週水曜日 10時～11時、13時～15時	土日祝	5人	※2
④	小林染芸	工芸の見学:型付け染色(のりづけ)、板や型紙、江戸小紋の歴史や染、材料の説明などをDVDで鑑賞	高島平7-40-5	03-3939-2861	随時募集 (ホームページを確認)		2～10人	※3
⑤	第一硝子(株)	ガラスびん	舟渡2-9-8	03-3966-0131	9時～16時	土日祝	10人	
⑥	(株)ダイワハイテックス	コミックシュリンカー	坂下1-34-27	03-3558-8131	10時～12時、13時～17時	土日祝	1～5人	
⑦	高砂鐵工(株)	みがき部鋼、電磁材料、エンボスステンレス製品、塗装ステンレス製品、ステンレス加工品	新河岸1-1-1	03-5399-8111	9時～17時	土日祝	5人	※4
⑧	日経印刷(株)グラフィックガーデン	政府刊行物、参考書、書籍、取扱説明書、パンフレット、カタログ、その他印刷から印刷・製本までG2で完結します	舟渡3-7-16	03-6758-1001 (本社人事総務部 人事課)	9時30分～11時30分、13時～17時 (土日・祝日を除く)	土日祝	4～60人 (60人以上は要相談)	※5
⑨	有限会社HINODE	工業塗装	新河岸3-8-13	03-5997-1235	9時30分～11時30分	土日祝	2～10人	
⑩	(株)ポスター印刷	ポスター・パンフレット	舟渡3-8-3	03-3966-8273	9時～17時	日祝	5～10人	※6
⑪	三鈴電販売(株)	電設資材・住宅設備機器卸売業・ショールームにてLED照明各メーカー比較及びシステムキッチン・トイレ・バスルーム各コーナーがあります	高島平6-5-2	03-3977-7701	9時～15時	土日、祭日、夏休暇	4～20人	※7
⑫	理化学研究所 板橋分室	鏡面加工、微細加工の研究、技術	舟渡3-22-4 第二ビル 102・204号	03-5918-7613 (電子メールアドレスに申込・問合せ)	随時	土日祝	10人位まで	※8
⑬	(同)D・FARE(ディ・ファアレ)	証書・写真台紙・バインダー	新河岸1-25-15	03-6906-7501	9時～17時	土日祝	2～5人	

**見学の際の注意点**

- 必ず事前連絡をし、日程調整をしてください。
- 日程によっては、ご希望に沿えない場合もありますので、ご了承ください。
- 同業者の方の見学はお断りする場合があります。
- 施設内は原則撮影禁止です。撮影にあたっては、企業担当者の許可を受けてください。
- 見学にあたっては、氏名、住所、勤務先を記載した名簿を提出してください。その際、身分証明書等の提示をいただく場合があります。
- その他、企業担当者の指示に従ってください。

※なお、見学可能企業については、区の公式ホームページで更新、詳細のご案内をしておりますので、あわせてご覧ください。  
[http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c\\_kurashi/O19/O19562.html](http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c_kurashi/O19/O19562.html)

※1 有料体験有り(見学のみ約1時間、有料体験約2時間)。繁忙期はお断りする場合があります(4月～11月)。  
※2 成人・障がい者優先。見学日は電話受付時に決めます。見学日前日に確認の連絡をお願いいたします。見学は板橋区民に限ります。同業者はお断りします。  
※3 ホームページ <http://www.edokomon-somekoubou.com/>  
※4 ショールームのみ見学可能  
※5 機密保持の観点から事前予約された場合でも入室できない日がある為、必ず見学前日に確認の連絡をお願いします。  
※6 対象:小学生～一般  
※7 対象:小学校中・高学年～(個人・団体)太陽電池モジュール設置場所は、車椅子見学不可  
※8 elid@elid.org(タイトルに「見学希望」と記入、本文に「氏名、人数、年齢、見学希望日時、連絡先」を記入)

## 区民が選んだ板橋のいっぴん

番号	店名	商品名	電話番号
①	小島屋	結び昆布	03-3960-5026
②	三光堂	カレーパン	03-3966-6093
③	折鶴寿司	折鶴の銀鱈西京漬	03-3966-4117
④	和菓子司 小川家 (板橋和趣会)	板橋太鼓判 手やきどらやき 板橋お伝え最中	03-3966-1335
⑤	ペリ・デリごはん まるうま	まるうまの揚げたて あげパン	03-6786-5088
⑥	ポワゾン・ルージュ	—	03-5399-3336
⑦	高島平福祉園分場「喫茶サンジュ」	サンジュクッキー	03-5399-7170
⑧	中華料理 天宝	とんとん餃子	03-3937-8744

## 散策コース

自然ルート  
歴史ルート

コースポイント間を歩く、目安の時間です。  
5分 コースタイム

見どころ	施設	見どころ
学 校	銭湯・温泉	信号機
警察署・交番	トイレ	スーパーマーケット
消防署・出張所	コンビニエンスストア	桜の見どころ
郵便局	いっぴん	見学可能企業
寺 院	朝市	バス停
神社	パース	板橋区コミュニティバスりんりんGo!バス停・ルート
教会	博物館・美術館	

※散策ルートを中心に掲載しています。

**板橋区暮らしと観光課**  
〒173-0004 東京都板橋区板橋二丁目65番6号(板橋区情報処理センター6階)  
TEL 03-3579-2251 E-mail: kb-kankou@city.itabashi.tokyo.jp  
**いたばし観光センター**  
(ボランティアガイドの利用案内) TEL 03-3963-5078